

# SUMMER SCHOOL



Anáhuac  
México

## Curso intensivo sobre Cuidados Paliativos

Del 6 al 31 de  
julio de 2020



Somos Anáhuac México • Líderes de Acción Positiva



## I ¿POR QUÉ LA CIUDAD DE MÉXICO?

La Ciudad de México es la capital del país y uno de los centros político, cultural, educativo y financiero más importante de América Latina. Esta maravillosa ciudad es una de las 10 ciudades más grandes del mundo, calificada por el *New York Times* como “la metrópolis que lo tiene todo”. La Ciudad de México es cosmopolita, ideal para encuentros con el pasado histórico, un destino especial que ofrece una diversidad cultural, gastronómica y arquitectónica única en el mundo.

## I ¿POR QUÉ LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO?

La Universidad Anáhuac México se fundó en 1964 en la Ciudad de México como pieza fundamental del proyecto educativo de la Congregación de los Legionarios de Cristo, con el objetivo de elevar la condición humana y social de los hombres y mujeres de México mediante una formación integral. Actualmente, la Universidad Anáhuac México cuenta con dos campus en la Ciudad de México (Campus Norte y Campus Sur) y, de acuerdo con *QS World University Rankings 2019*, es una de las tres mejores universidades del país. Debido a la alta calidad académica de nuestros programas de licenciatura y posgrado, la Universidad Anáhuac México cuenta con 16 acreditaciones nacionales y 6 acreditaciones internacionales de las más prestigiosas instituciones.



# ACERCA DE LA FACULTAD DE BIOÉTICA



La Universidad Anáhuac México es líder en este campo al fundar la segunda Facultad de Bioética en el mundo y la primera en América Latina.



Su objetivo es formar profesionistas e investigadores de alto nivel, capaces de ofrecer un juicio de valor ante decisiones económicas, políticas y sanitarias que afectan la vida y la salud de la sociedad.

Este curso tiene el objetivo de habilitar escenarios de aprendizaje significativos y de formación para fortalecer las capacidades con vía a mejorar la calidad de la atención en el ámbito de los Cuidados Paliativos.

## TEMARIO

### 1. INTRODUCCIÓN, DEFINICIÓN, MARCO LEGAL, CONSENTIMIENTO INFORMADO Y VOLUNTAD ANTICIPADA

- Historia y filosofía de los cuidados paliativos, desarrollo y distribución de los cuidados paliativos en México y el mundo (perspectiva global de los cuidados paliativos).
- Marco normativo y marco jurídico de cuidados paliativos en México. Marco conceptual y definiciones.
- Modelos de atención, estructura, organización, funciones del equipo de cuidados paliativos (equipo transdisciplinario en cuidados paliativos).
- Acceso a los servicios y cuadro básico de medicamentos (intervención 89 SPSS).
- Necesidad y criterios de inclusión de los cuidados paliativos (cuando derivar a los cuidados paliativos).
- Expectativas de la sociedad sobre la enfermedad avanzada y progresiva a la muerte.
- Distintos conceptos de lo que es calidad de vida y buena muerte. Consentimiento informado, directrices anticipada (voluntad anticipada), referencia y contrarreferencia (redes de atención).

### 2. CONTROL SINTOMÁTICO Y DEL DOLOR, CUIDADOS DE SOPORTE Y DE CONFORT, EVALUACIÓN DEL TRATAMIENTO, HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN, URGENCIAS EN CUIDADOS PALIATIVOS Y ATENCIÓN EN LA AGONÍA

- Generalidades y taxonomía del dolor, neuroanatomía del dolor, vías del dolor y evaluación del dolor.
- Dolor agudo y crónico, oncológico y no oncológico, prevalencia y diferentes tipos de dolor e identificación de síndromes dolorosos.
- Tratamiento farmacológico del dolor (Escala analgésica de la OMS), Analgésicos no opiáceos (AINES) y Analgésicos Coadyuvantes.
- Analgésicos opiáceos y disponibilidad de opioides.
- Tratamiento no farmacológico del dolor y efecto placebo y nocebo.
- Historia clínica y famiograma (valoración multidimensional).
- Síntomas generales.
- Cuidados de la boca, de la piel y mucosas, cuidados

- generales en domicilio: movilización, aseo, manejo de excretas, etc.
- Digestivos: náusea, vómito, estreñimiento, etc.
- Síndromes respiratorios.
- Urinarios y Hematológicos.
- Psiquiátricos, neurológicos y psicológicos: delirium, ansiedad, depresión trastornos del sueño, etc.
- Atención en la agonía.
- Urgencias en cuidados paliativos.
- Sedación paliativa/eutanasia.
- Elaboración de plan de cuidado paliativo.
- Necesidades nutricionales, hídricas y alimenticias.

### 3. ESPIRITUALIDAD, DUELO Y COMUNICACIÓN

- Comunicación y su importancia en cuidados paliativos.
- ¿Cómo dar las malas noticias?: informar diagnóstico y pronóstico y conspiración del silencio.
- Atención psicológica del cuidador primario: Síndrome de sobrecarga.

- Atención psicológica a la familia.
- Espiritualidad.
- Conciencia de muerte y muerte y religión.
- Aspectos culturales y rituales en México y en el mundo.
- Duelo.
- Identificación y tareas del duelo.
- Duelo complicado.

#### 4. SITUACIONES ESPECIALES (ATENCIÓN EN DOMICILIO, PREVENCIÓN DE DESGASTE DE LOS EQUIPOS DE CUIDADOS PALIATIVOS, REDES SOCIALES, ETC.), FAMILIA Y VOLUNTARIADO, CALIDAD EN LA ATENCIÓN, ACREDITACIÓN Y CERTIFICACIÓN

- Redes sociales, grupos de apoyo y asistencia social.
- Seguridad del paciente: generalidades.
- Calidad de atención técnica e interpersonal.
- Estándares internacionales; indicadores.
- Acreditación y certificación de servicios de cuidados paliativos.
- Visita domiciliaria, detección de necesidades sociales.

#### 5. BIOÉTICA

- Principios generales de bioética.
- Ortotanasia, distanasia, encarnizamiento terapéutico.
- Proceso de toma de decisiones.
- Aplicabilidad en casos clínicos.
- Comités hospitalarios de bioética.

**4**  
SEMANAS

**100**  
HORAS

## PRECIO

**\$ 47,500**  
PESOS MEXICANOS  
(\$2,500 US dólares)\*

**\$ 28,500**  
PESOS MEXICANOS  
(\$1,500 US dólares)\*

#### INCLUYE:

- Programa académico
- Visitas culturales y académicas
- Hospedaje en la Ciudad de México (desayuno incluido)
- Cena de despedida
- Traslados:
  - Hotel-Campus/Campus-Hotel
  - Visitas culturales/Campus

#### INCLUYE:

- Programa académico
- Visitas culturales y académicas
- Cena de despedida
- Traslados:
  - Visitas culturales/Campus

\*Tipo de cambio: \$19 pesos mexicanos por dolar



# SUMMER SCHOOL

**Fecha límite para aplicar:**  
13 de mayo de 2020



@AnahuacGlobal

**Informes:**

Mtra. Denisse Gallegos Rodríguez  
Coordinadora de Intercambios Inbound

Teléfonos:

Campus Norte: +52 (55) 56 27 02 10 ext. 7941

Campus Sur: +52 (55) 56 28 88 00 ext. 480

denisse.gallegos@anahuac.mx

anahuac.mx/mexico