

PROGRAMA DE CONSULTORÍA

PARA ESTUDIANTES DE LICENCIATURA



PUEBLA

+



¿QUÉ ES LA CONSULTORÍA?

Es el proceso de **acompañamiento** que busca coadyuvarte en el desarrollo de habilidades para la vida.

¿CÓMO SE LLEVA A CABO?

En un **espacio de diálogo entre tu consultor y tú**, donde podrás comentar tus metas, inquietudes, lo que te hace feliz y lo que no y todo aquello que quieras compartir y reflexionar.

¿CUÁNDO Y DÓNDE?

Cinco veces durante el semestre con una duración de entre 40 y 60 minutos por sesión. Podrás reunirte en modalidad **presencial o a distancia**. ¡Revisa la disponibilidad con tu consultor!

¿CÓMO ME BENEFICIA ASISTIR A CONSULTORÍA?

Podrás **encontrarte con tu consultor** en un espacio personalizado, **conocer** a través de la reflexión y el diálogo, **mejorar tu rendimiento académico**, aprender a gestionar tus emociones y resolver problemáticas y **crecer** de manera integral.

¿QUÉ SE ESPERA DE MÍ?

Ser tú mismo, favoreciendo una actitud de apertura al diálogo y a la escucha.

Mtra. Norma María Tamayo Martagón
Coordinadora de **Programas de Acompañamiento**
maria.tamayo@anahuac.mx

