

Curso de Sana Crianza y manejo emocional de niños y niñas

Semana 19 al 25 de octubre 2020

Tema: Conciencia y manejo emocional

	Preescolar		Primaria		Papás y mamás		
Ficha	<p>Caras y gestos de emociones</p> <p>Ingres a este link para ir a la actividad.</p>	<p>Tabla de emociones</p> <p>Ingres a este link para ir a la actividad.</p>	<p>Recetario emocional</p> <p>Ingres a este link para ir a la actividad.</p>	<p>Observando y actuando</p> <p>Ingres a este link para ir a la actividad.</p>	<p>Carta para mí</p> <p>Ingres a este link para ir a la actividad.</p>	<p>Los valores</p> <p>Ingres a este link para ir a la actividad.</p>	<p>Registro de emociones</p> <p>Ingres a este link para ir a la actividad</p>
Video		Mira este video .	Mira este video .			Mira este video .	

Recuerda que:

Las habilidades socioemocionales son herramientas que permiten entender y regular nuestras emociones, sentir y demostrar empatía por los demás, establecer y desarrollar relaciones positivas, tomar decisiones responsables, definir y alcanzar metas personales.

