

Semana: 9 al 15 de noviembre de 2020

Tema: Empatía y comunicación asertiva

	Preescolar		Primaria		Papás y mamás	
Ficha	Mímica de la empatía  Ingresa a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.	Imagina y comunícalo  Ingresa a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.	Me pongo en tus zapatos  Ingresa a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.	Buzón de sentimientos  Ingresa a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.	Soy otro  Ingresa a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.	Mi comunicación  Ingresa a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.
Video	Mira este <a href="#">video</a> .			Mira este <a href="#">video</a> .	Mira este <a href="#">video</a> .	

Recomendaciones generales:

Las habilidades socioemocionales se desarrollan de lo interno a lo externo y con base en la reflexión constante. En el caso de niños y niñas, hay que preguntarles cómo se sienten, qué sienten y qué pasa cuando experimentan ciertas emociones. Las personas adultas pueden esforzarse por ubicar las emociones que originan y sostienen sus acciones. Además de reflexionar y tener claridad individual, hay que tratar de entender al otro. Así, podrá transitarse de la conciencia emocional al bienestar y las relaciones interpersonales sanas.

