

SAVE LIFE / GIVE BLOOD

2.ª Campaña de donación de sangre



Requisitos para donar:

- Presentar identificación oficial con fotografía.
- Ser mayor de 18 y menor de 65.
- No estar desvelado el día de la donación.
- Pesar más de 50 kg.
- Ayuno de 6 horas, cenar entre 20 y 21 horas el día anterior a la donación (alimentos ligeros que no incluyan grasas, fritos, huevo, ni productos lácteos).
- No haber ingerido bebidas alcohólicas 48 horas previas a la donación.
- No fumar 3 horas antes de la donación.
- No haber tomado medicamento en los últimos 3 días.
- No tener perforaciones, tatuajes ni acupuntura realizada en el último año.
- No tener antecedentes de paludismo, VIH o hepatitis adquirida después de los 10 años de vida.
- No haberse sometido a cirugía mayor en los últimos 6 meses.
- No haber donado sangre en los últimos 60 días.
- No estar en periodo de lactancia o embarazo.
- No practicar relaciones sexuales de riesgo o usar drogas.
- No estar bajo ningún tratamiento médico.
- Si ha recibido vacunas en los últimos 30 días no podrá donar.
- No tener problemas dentales.

Recomendamos presentarse aseado, con ropa cómoda y de manga corta. Los requisitos aquí mencionados son los mínimos solicitados para ser candidatos a donación, por lo que el personal médico de Banco de Sangre, valorará situaciones de riesgo de manera particular.

PARTICIPAN:

- ▶ CAE Centro de Alta Especialidad Dr. Rafael Lucio
- ▶ Hospital Regional Dr. Luis F. Nachón
- ▶ Escuela de Medicina